

Berliner Schwimmteam



Berliner Schwimmteam, Fritz-Lesch-Straße 24, 13053 Berlin

Das Berliner Schwimmteam auf paralympischem Erfolgskurs-
Vorbereitung auf die IPC Swimming European Championships
02.07.-10.07.2011 in Berlin

Pressemitteilung vom 09.06. 2011

- **Das Berliner Schwimmteam im Trainingslager mit der Nationalmannschaft auf dem Rabenberg in Sachsen 29.05. - 11.06.2011**

Unter Leitung der Bundestrainerin Ute Schinkitz und der Trainer Matthias Ulm und Phillip Semechin bereiten sich die Schwimmer der EM-Auswahlmannschaft derzeit intensiv auf die Europameisterschaften vor. Die Nationalmannschaft trainiert regelmäßig auf dem Rabenberg. Die Anlage bietet nahezu optimale Bedingungen: 50m Schwimmhalle, 25m Schwimmhalle, Krafraum, Ergometerraum, Sporthallen, Außenanlagen (z.B. Beachvolleyball), ausgewogene Ernährung und gute Unterkünfte. Die relative Abgeschiedenheit in der Natur ist perfekt für die Teambildung und die Crew des Rabenbergs versucht, alles möglich zu machen insbesondere auch was die behindertengerechten Trainingsmöglichkeiten betrifft.



Das **Berliner Schwimmteam** mit seinen Mitgliedern in der Nationalmannschaft, Trainingslager auf dem Rabenberg, v.l.n.r. :

die Deutsche Rekordhalterin über alle Freistilstrecken Christiane Reppe (PSC Berlin), Vizeweltmeister 2010 Niels Grunenberg (PSC Berlin), die dreifache Weltmeisterin 2010 Daniela Schulte (PSC Berlin), Trainer Matthias Ulm, Weltmeister 2010 Sebastian Iwanow (TSV Bayer 04 Leverkusen), Kurzbahnweltmeister 2009 Daniel Simon (VSG Darmstadt), Doppel-Europameister 2009 Lucas Ludwig (PSC Berlin), Paralympics Silbermedaillengewinner 2008 Thomas Grimm (PSC Berlin), Trainer Phillip Semechin

Berliner Schwimmteam
Berlin Swimming Team

Paralympischer Sport Club Berlin
in der SH Sportforum Berlin
Fritz-Lesch-Straße 24
13053 Berlin
Deutschland
tel.: +49 (0)30 666 46 206
fax: +49 (0)30 30 09 96 74
www.berliner-schwimmteam.de

Matthias Ulm
Cheftrainer Schwimmen Paralympics
mobil: +49 (0)177 301 45 26
matthias.ulm@berliner-schwimmteam.de

Maik Zeh
Teammanager & Nachwuchstrainer
mobil: +49 (0)176 610 39 525
maik.zeh@berliner-schwimmteam.de

Phillip Semechin
Diagnose- & Techniktrainer
tel.: +49 (0)30 666 46 208
mobil: +49 (0)172 440 42 97
phillip.semechin@berliner-schwimmteam.de

Nora Erdmann
Presse, Design & Kommunikation
tel.: +49 (0)30 810 11 017
mobil: +49 (0)170 281 58 77
presse@berliner-schwimmteam.de

Bankverbindung
Deutsche Kreditbank AG
Konto: 152 7001
BLZ: 120 300 00



Berliner Schwimmteam



freigegeben für Abdruck und Veröffentlichung unter Angabe der Quelle und Copyright Rückmeldung für den Pressespiegel, Belegexemplare
Text: Nora Erdmann / Berliner Schwimmteam, Mitarbeit: Matthias Ulm
alle Bilder sofern nicht anders vermerkt © Berliner Schwimmteam

Das Berliner Schwimmteam in der EM-Vorbereitung



© Nora Erdmann

Thomas Grimm über das Trainingslager auf dem Rabenberg:

„Schmerzen sind schön. – Ich komme hier über einen Zeitraum von zwei Wochen mit Leuten zusammen, die ich zum Großteil seit zehn und mehr Jahren kenne. In relativ kleiner Gruppe von rund 20 Schwimmern ist es ein intensiverer Kontakt. Im Trainingslager kann ich mich für einen überschaubaren Zeitraum auf eine Sache konzentrieren und mein zeitintensives Hobby mal auf die Spitze treiben mit dem Tagesablauf Essen, Schlafen, Plantschen..“

und über die Europameisterschaften:

„Die Heim-EM in Berlin ist der größte europäische Wettkampf in meiner (Zweit)Heimstadt – da habe ich immerhin 10 Jahre gelebt. Die Vergabe nach Berlin ist Resultat einer jahrelangen hochklassigen Arbeit im paralympischen Schwimmen in Berlin. Die IDM ist ein Wettkampf, der Standards gesetzt hat und international einen extrem hohen Stellenwert hat, somit hat Berlin die EM zu Recht bekommen. Die EM soll mein Comeback auf internationaler Ebene sein, mit dem Ziel eine Medaille zu erschwimmen.“

Thomas Grimm hat einen inkompletten Querschnitt und tritt in der Startklasse SB5 an. Bei der EM hat er sein Come Back nach schwerer Verletzung im Februar 2010 (bei einem Engagement am Cirque de Soleil). Er ist mehrfacher Paralympicsteilnehmer 1996, 2000, 2004, 2008, mehrfacher WM-Teilnehmer 1998, 2002, 2006 und hat zahlreiche internationale Medaillen gewonnen. Seine Strecke bei der EM: 100m Brust. Seine bisher größten Medaillenerfolge: 1 Silber, 3 Bronze bei Paralympics, 2 Bronze bei WM. Thomas Grimm arbeitet als Reha-Psychologe der Caritas in Bad Neustadt/Saale. Verein PSC Berlin.



© Nora Erdmann

Daniel Simon über das Trainingslager auf dem Rabenberg:

„Das Wichtigste ist, noch einmal richtig in die hohen Belastungen reinzugehen, damit der Körper sich für die Wettkampfhärte daran gewöhnt und noch einmal einen Entwicklungsschub zu bekommen. Trainingslager sind so wichtig, weil man nur für das Training da ist, und man sich um nichts anderes kümmern muss, wie Uni, Essen, Wohnung, Wäsche waschen usw.. Alles ist organisiert, man ist vor Ort und es gibt nur Training, essen, schlafen..“

und über die Europameisterschaften:

„Hauptkonkurrenten um Medaillen sind zwei Ukrainer, zwei Weißrussen und ein Russe. Mein Ziel ist es, den ‚Ostblock‘ zu sprengen. Eine Medaille ist für mich von der Konkurrenzdichte her am ehesten über 100m Schmetterling drin. Am liebsten gewinnen würde ich aber auch eine Medaille über 100m Freistil.“

Daniel Simon hat eine Makuladegeneration (Sehbehinderung) und tritt in den Startklassen S 13 / SB 13 / SM 13 an. Er war Teilnehmer der Paralympics 2008, der WM 2006 und 2010, der EM 2009 und der Kurzbahn WM 2009. Seine bisher größten Medaillenerfolge: 2 Bronze bei der EM 2009, 1 Gold und 2 Silber bei der Kurzbahn-WM. Seine Strecken bei der EM: 50m, 100m und 400m Freistil, 100m Schmetterling, 100m Brust, 200m Lagen. Er ist Student für Sicherheitsmanagement an der Hochschule für Wirtschaft und Recht in Berlin. Seit April 2010 trainiert er am Olympiastützpunkt Berlin und ist im Kader des Berliner Schwimmteams. Sein Heimatverein ist der VSG Darmstadt.

Berliner Schwimmteam

Berlin Swimming Team

Paralympischer Sport Club Berlin

in der SH Sportforum Berlin

Fritz-Lesch-Straße 24

13053 Berlin

Deutschland

tel.: +49 (0)30 666 46 206

fax: +49 (0)30 30 09 96 74

www.berliner-schwimmteam.de

Matthias Ulm

Cheftrainer Schwimmen Paralympics

mobil: +49 (0)177 301 45 26

matthias.ulm@berliner-schwimmteam.de

Maik Zeh

Teammanager & Nachwuchstrainer

mobil: +49 (0)176 610 39 525

maik.zeh@berliner-schwimmteam.de

Phillip Semechin

Diagnose- & Techniktrainer

tel.: +49 (0)30 666 46 208

mobil: +49 (0)172 440 42 97

phillip.semechin@berliner-schwimmteam.de

Nora Erdmann

Presse, Design & Kommunikation

tel.: +49 (0)30 810 11 017

mobil: +49 (0)170 281 58 77

presse@berliner-schwimmteam.de

Bankverbindung

Deutsche Kreditbank AG

Konto: 152 7001

BLZ: 120 300 00



Berliner Schwimmteam



Das Berliner Schwimmteam in der EM-Vorbereitung

- **Lucas Ludwig über das Trainingslager auf dem Rabenberg:**
„Es ist im Trainingslager leichter, den Fokus aufs Schwimmen zu legen. Man ist nur Schwimmer, nicht Sohn, Freund, Student. Man hat einen komplett strukturierten und auf den Sport ausgerichteten Tagesablauf. Man hat „Leidensgenossen“, die Trainingsgruppe ist größer und man hat dieselben Ziele. Das macht es einfacher, das Training qualitativ hochwertig zu machen und somit die Grenzen (der Leistungsfähigkeit) ein wenig zu verschieben... Die Trainingseinheiten sind manchmal ganz schön bitter, aber dafür sind wir ja hier. Vor allem nach 2 harten Einheiten mit einmal 8x400m und einmal 12x200m fühlt man, wie hoch intensiv das Training ist. Wir gehen hier bis an unsere Grenzen und wollen die Form bis zur EM halten. Jetzt müssen nur noch alle gesund bleiben.“



© Nora Erdmann

und über die Europameisterschaften:

„Der Großteil der Konkurrenz in meiner Startklasse kommt aus Europa. Von daher ist die EM schon ein guter Gradmesser für die Paralympics 2012 in London. Ich will und werde mich selbst an meinen Ergebnissen von 2009 messen. Bei der EM in Reykjavik 2009 hatte ich inklusive einer Staffelmedaille 7 Medaillen erreicht. Mir ist aber auch bewußt, daß der Nachwuchs mächtig gut geworden ist. Insgesamt ist das Starterfeld stärker geworden und die EM hat auch mehr Anmeldungen als 2009. Es wird daher nicht leicht sein, die Medaillen zu verteidigen. Mein persönliches Ziel sind 5 Medaillen. Meinen Titel über meine Hauptstrecke 200 Lagen zu verteidigen ist mein wichtigstes Ziel, dies ist für mich nicht nur international meine beste Strecke, sondern auch die Paradestrecke für die Paralympics.“

Lucas Ludwig hat einen Klumpfuß rechts und tritt in den Startklassen S 10 / SM 10 an. In dieser Startklasse ist die Konkurrenz am dichtesten. s10 steht für die Klasse mit den kleinsten Behinderungen, d.h. sie ist auch am nächsten an den nichtbehinderten Schwimmern. Lucas Ludwig war Teilnehmer der Paralympics 2008, der WM 2006 und 2010, der EM 2009, Kurzbahn WM 2009. Bei der bei WM 2010 mußte er krankheitsbedingt kürzer treten (Pfeiffersches Drüsenfieber). Seine bisher größten Medaillenerfolge: 2 Gold, 3 Silber, 2 Bronze bei der EM 2009, 1 Bronze bei der Kurzbahn WM 2009. Seine Strecken bei der EM: 50m, 100m und 400m Freistil, 100m Schmetterling, 100m Rücken, 200m Lagen, 4x100m Lagenstaffel, 4x100m Freistilstaffel, 5 km Freiwasser. Lucas Ludwig studiert VWL an der Humboldt Universität Berlin. Sein Verein ist der PSC Berlin.



Lucas Ludwig bei einer Trainingspause



Lucas Ludwig erschöpft vom harten Training

Berliner Schwimmteam Berlin Swimming Team

Paralympischer Sport Club Berlin
in der SH Sportforum Berlin
Fritz-Lesch-Straße 24
13053 Berlin
Deutschland
tel.: +49 (0)30 666 46 206
fax: +49 (0)30 30 09 96 74
www.berliner-schwimmteam.de

Matthias Ulm
Cheftrainer Schwimmen Paralympics
mobil: +49 (0)177 301 45 26
matthias.ulm@berliner-schwimmteam.de

Maik Zeh
Teammanager & Nachwuchstrainer
mobil: +49 (0)176 610 39 525
maik.zeh@berliner-schwimmteam.de

Phillip Semechin
Diagnose- & Techniktrainer
tel.: +49 (0)30 666 46 208
mobil: +49 (0)172 440 42 97
phillip.semechin@berliner-schwimmteam.de

Nora Erdmann
Presse, Design & Kommunikation
tel.: +49 (0)30 810 11 017
mobil: +49 (0)170 281 58 77
presse@berliner-schwimmteam.de

Bankverbindung

Deutsche Kreditbank AG
Konto: 152 7001
BLZ: 120 300 00



Berliner Schwimmteam



Das Berliner Schwimmteam in der EM-Vorbereitung



© Nora Erdmann

Christiane Reppe über das Trainingslager auf dem Rabenberg:

„Das letzte Trainingslager mit der Nationalmannschaft ist für mich noch einmal die Möglichkeit, Motivation zu tanken. Jedoch muss ich mich gleichzeitig auf meine acht Prüfungen vorbereiten, welche genau in der Woche nach der EM stattfinden. Es dreht sich somit für mich nicht nur ums Schwimmen. Doch ein wenig Ablenkung ist vielleicht auch ganz gut! Ein Trainingslager ist deshalb so wichtig, weil man mal aus seiner gewohnten Umgebung rauskommt. Man ist entspannter und kann seinen Tag für sich selbst gestalten. Man kann sich bekochen lassen und hat andere

Trainingspartner, die man zu Hause nicht hat. Es ist jedes Mal toll, mit der Nationalmannschaft zusammenzukommen. Zum Beispiel beim Staffelttraining hat mir das großen Spaß gemacht und ich habe schon richtig Vorfreude auf den Hauptwettkampf. Man bestärkt sich gegenseitig, entwickelt Verständnis füreinander, kann sich von anderen etwas abgucken und selbst etwas mitgeben. Ich bin aber immer froh, wieder nach Hause zu kommen.“

und über die Europameisterschaften:

„Ich habe mich über die Nominierung für die Europameisterschaften in Berlin sehr gefreut. Für mich ist es unheimlich spannend, da es meine erste EM ist und ich finde es toll, dass meine Familie da sein kann. Ich möchte auf jeden Fall in Freistil Bestzeiten schwimmen. Es wäre super, wenn ich über 400m Freistil unter die ersten vier komme. Ausserdem freue ich mich darauf, als Aktivensprecherin die Mannschaft zusammenzuhalten, insbesondere die Mädels.“

Christiane Reppe hat als Handicap die Amputation des linken Beins und tritt in der Startklasse S 9 an. Sie ist Deutsche Rekordhalterin über alle Freistilstrecken und mehrfache Paralympicsteilnehmerin 2004 und 2008, sowie Teilnehmerin der WM 2002, 2006 und 2010. Ihre bisher größten Medaillenerfolge: 2 Bronze bei Paralympics, 2 Bronze bei WM. Ihre Strecken bei der EM: 50m, 100m, 400m Freistil, 100m Rücken und 4x100m Freistilstaffel, 4x50m und 4x100m Lagenstaffel, Staffeln gibt es 4x50m für 20 Punkte (Addition der Startklassen der 4 Schwimmer) und 4x100m für 34 Punkte. Bei der EM ist sie für die Nationalmannschaft als Aktivensprecherin im Einsatz. Christiane Reppe ist Studentin des Wirtschaftsrechts an der HWR Berlin. Ihr Verein ist der PSC Berlin.



Das Berliner Schwimmteam unter Wasser:
v.l.n.r. Thomas Grimm, Christiane Reppe,
Lucas Ludwig, Daniel Simon, Niels Grunenberg,
Daniela Schulte, Sebastian Iwanow

Berliner Schwimmteam

Berlin Swimming Team

Paralympischer Sport Club Berlin

in der SH Sportforum Berlin

Fritz-Lesch-Straße 24

13053 Berlin

Deutschland

tel.: +49 (0)30 666 46 206

fax: +49 (0)30 30 09 96 74

www.berliner-schwimmteam.de

Matthias Ulm

Cheftrainer Schwimmen Paralympics

mobil: +49 (0)177 301 45 26

matthias.ulm@berliner-schwimmteam.de

Maik Zeh

Teammanager & Nachwuchstrainer

mobil: +49 (0)176 610 39 525

maik.zeh@berliner-schwimmteam.de

Phillip Semechin

Diagnose- & Techniktrainer

tel.: +49 (0)30 666 46 208

mobil: +49 (0)172 440 42 97

phillip.semechin@berliner-schwimmteam.de

Nora Erdmann

Presse, Design & Kommunikation

tel.: +49 (0)30 810 11 017

mobil: +49 (0)170 281 58 77

presse@berliner-schwimmteam.de

Bankverbindung

Deutsche Kreditbank AG

Konto: 152 7001

BLZ: 120 300 00



Berliner Schwimmteam



Das Berliner Schwimmteam in der EM-Vorbereitung



© Nora Erdmann

Daniela Schulte über das Trainingslager auf dem Rabenberg:

„Ich bin gerne im Trainingslager auf dem Rabenberg, auch wenn das bedeutet, daß ich von meiner Familie weit weg bin. Um so schöner ist es dann, wieder nach Hause zu kommen. Hier bietet sich für mich die Möglichkeit, mehr und intensiver zu trainieren als zu Hause. So hat man nicht die Fahrtwege und den Stress rings herum. Ich habe hier einen näheren Kontakt zu den anderen Nationalmannschaftsmitgliedern, mit denen ich sonst nur ab und an mal zusammenkomme.“

und über die Europameisterschaften:

„Besonders ist, dass die EM diesmal in meiner Heimatstadt stattfindet. Einige Leute, die sonst nicht zu so einem Wettkampf ins Ausland fahren würden, werden nun zuschauen. Ich freue mich auf das Heimpublikum. Die Halle ist mir vertraut, aber das macht nicht wirklich den Unterschied. Mein Ziel ist es, in etwa so abzuschneiden wie bei der WM 2010 und die eine oder andere Bestzeit zu schwimmen.“

Daniela Schulte hat Retinitis pigmentosa und ist blind. Sie tritt in der Startklasse S 11 / SB 11 / SM 11 an. Als Teilnehmerin war sie bei den Paralympics 1996, 2000, 2008, der WM 2010, IBSA WM 1998, 2011 und EM 2009 dabei. Ihre bisher größten Medaillenerfolge: 2 Gold, 3 Silber, 1 Bronze bei Paralympics, 10 Gold bei WM, 4 Gold bei Kurzbahn WM. Ihre Strecken bei der EM: 50m, 100m, 400m Freistil, 100m Rücken, 100m Brust, 100m Schmetterling, 200m Lagen. Daniela Schulte ist verheiratet und Mutter von zwei 8jährigen Jungen (Linus und Louis). Ihr Verein ist der PSC Berlin. Sie wurde mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet und ist eine der erfolgreichsten paralympischen Sportlerinnen weltweit.

Niels Grunenberg über das Trainingslager auf dem Rabenberg:

„Mein Trainingszustand ist gut. Ich freue mich sehr darüber, unter optimalen Trainingsbedingungen auf dem Rabenberg nun noch einmal richtig an die Grenzen zu gehen. Es ist der perfekte Ort, um hart zu trainieren, um sich den letzten Schliff zu holen. Die Abgeschiedenheit des auf der Bergkuppe liegenden Trainingszentrum ist ideal, um den Geist zu schärfen. Ich weiß, dass es sich im Wettkampf doppelt und dreifach auszahlt.“

und über die Europameisterschaften:

„Die EM ist für mich der Höhepunkt des Jahres und für mich als Berliner wird es ein unvergleichliches Ereignis. Mein Ziel ist es, die 100m Brust zu gewinnen. Besonders spannend wird dabei das Duell mit meinem Teamkollegen Thomas Grimm. Ich erhoffe mir einen kleinen Heimvorteil. :)“

Niels Grunenberg hat seit dem 21. Lebensjahr einen Traumaquerschnitt und tritt in der Startklasse SB 5 an. Er war Paralympicsteilnehmer 2004, 2008 und bei den WM 2006 und 2010 dabei. Seine bisher größten Medaillenerfolge und Platzierungen: Silber bei der WM 2010 über 100 Meter Brust, 4. Platz Paralympics in Peking (nachdem er wegen einer umstrittenen Entscheidung die Bronzemedaille wieder abgeben musste). Er ist Deutscher Rekordhalter über 100 und 200 Meter Brust. Seine Strecke bei der EM: 100m Brust. Sein Verein ist der PSC Berlin.



© Nora Erdmann

Berliner Schwimmteam

Berlin Swimming Team

Paralympischer Sport Club Berlin

in der SH Sportforum Berlin

Fritz-Lesch-Straße 24

13053 Berlin

Deutschland

tel.: +49 (0)30 666 46 206

fax: +49 (0)30 30 09 96 74

www.berliner-schwimmteam.de

Matthias Ulm

Cheftrainer Schwimmen Paralympics

mobil: +49 (0)177 301 45 26

matthias.ulm@berliner-schwimmteam.de

Maik Zeh

Teammanager & Nachwuchstrainer

mobil: +49 (0)176 610 39 525

maik.zeh@berliner-schwimmteam.de

Phillip Semechin

Diagnose- & Techniktrainer

tel.: +49 (0)30 666 46 208

mobil: +49 (0)172 440 42 97

phillip.semechin@berliner-schwimmteam.de

Nora Erdmann

Presse, Design & Kommunikation

tel.: +49 (0)30 810 11 017

mobil: +49 (0)170 281 58 77

presse@berliner-schwimmteam.de

Bankverbindung

Deutsche Kreditbank AG

Konto: 152 7001

BLZ: 120 300 00



Berliner Schwimmteam



Das Berliner Schwimmteam in der EM-Vorbereitung

- **Sebastian Iwanow** über das Trainingslager auf dem Rabenberg: „Es ist schon immer schön, die Leute wieder zu sehen und gemeinsam im Team zu trainieren. Es bringt mehr Spaß und mehr Konzentration, weil man vom Alltag nicht abgelenkt wird.“

und über die Europameisterschaften: „Was besonderes ist die EM eigentlich nicht – klar sie ist im eigenen Land. Aber es ist der Saisonhöhepunkt und da will man immer die beste Leistung zeigen. Ziel ist es, zwei Mal zu gewinnen: Bei der WM 2010 habe ich über 100m Freistil gewonnen, über 50m Freistil war ich bester Europäer. Ich gehe jetzt das erste Mal als Favorit ins Rennen, das ist neu.“



Sebastian Iwanow wurde ohne Kniescheiben und Schienbeine geboren (Handicap: Tibiaplasie) und tritt in der Startklasse S 6 an. Er war als Paralympicsteilnehmer 2004 und 2008 und bei den WM 2006 und 2010 dabei. Seine bisher größten Medaillenerfolge und Platzierungen: Gold und Bronze bei der WM 2010 und Bronze bei der WM 2006. Er ist mehrfacher Deutscher Rekordhalter. Sein Verein ist der TSV Bayer 04 Leverkusen. Seit dem Sommer 2010 gehört er zum Berliner Schwimmteam.

Berliner Schwimmteam *Berlin Swimming Team*

Paralympischer Sport Club Berlin
in der SH Sportforum Berlin
Fritz-Lesch-Straße 24
13053 Berlin
Deutschland
tel.: +49 (0)30 666 46 206
fax: +49 (0)30 30 09 96 74
www.berliner-schwimmteam.de

Matthias Ulm
Cheftrainer Schwimmen Paralympics
mobil: +49 (0)177 301 45 26
matthias.ulm@berliner-schwimmteam.de

Maik Zeh
Teammanager & Nachwuchstrainer
mobil: +49 (0)176 610 39 525
maik.zeh@berliner-schwimmteam.de

Phillip Semechin
Diagnose- & Techniktrainer
tel.: +49 (0)30 666 46 208
mobil: +49 (0)172 440 42 97
phillip.semechin@berliner-schwimmteam.de

Nora Erdmann
Presse, Design & Kommunikation
tel.: +49 (0)30 810 11 017
mobil: +49 (0)170 281 58 77
presse@berliner-schwimmteam.de

Bankverbindung
Deutsche Kreditbank AG
Konto: 152 7001
BLZ: 120 300 00



© Nora Erdmann

Matthias Ulm
Berliner Schwimmteam
Cheftrainer Paralympics

- **Matthias Ulm** über das Trainingslager auf dem Rabenberg: „Hier im Trainingslager wächst das Mannschaftsgefühl für die deutsche Nationalmannschaft, man will gemeinsam vorankommen und gibt sein Bestes. Ich bin hier auch für Robert Dörries und Martin Schulz, 2 Sportler aus Leipzig verantwortlich und tue alles dafür, das die Beiden bei der EM top Ergebnisse abliefern können.“

und über die Europameisterschaften: „Eine Heim-EM ist immer was Besonderes. Deutlich mehr Leute, die einen kennen werden eher vorbeischaun, als wenn der Wettkampf weit weg stattfindet. Natürlich möchte ich, dass sich die Sportler des Berliner Schwimmteams in hervorragender Verfassung präsentieren und möglichst viele Medaillen gewinnen. Aber es ist auch klar, dass die Konkurrenz in Europa nicht schläft. Ich bin sicher, dass wir einen großartigen, unvergesslichen Wettkampf erleben werden.“

Berliner Schwimmteam



Das Berliner Schwimmteam in der EM-Vorbereitung

- **Phillip Semechin** über das Trainingslager auf dem Rabenberg: „Ich beobachte, wie unsere Sportler jeden Tag schneller werden. Der Kampfgeist ist geweckt und das zeigt sich hier ganz besonders. Viel Zeit bleibt nicht mehr, um den Sportlern „den letzten Schliff“ zu verpassen – aber wir tun unser Bestes, um noch die letzten 1/100stel aus den Sportlern rauszukitzeln. Ganz besonders die Staffelnwechsel werden hier noch mal geübt. Es werden mindestens 2 Schwimmer des Berliner Schwimmteams in der Staffel schwimmen und für Deutschland (hoffentlich) ins Finale einziehen.“

Phillip Semechin
Berliner Schwimmteam
Trainer /
Technik und Diagnose



© Nora Erdmann

und über die Europameisterschaften:

„Der erste Eindruck als ich hörte, daß die EM nach Berlin geht, war: na super...2009 war es Island und jetzt fahr ich 3 Minuten mit dem Fahrrad bis zur Halle. Etwas weiter weg hätte es doch sein können. Eine EM soll ja auch ein Erlebnis sein. Aber je näher die EM rückt, umso mehr kann ich nachvollziehen, worin der Reiz liegt. Mit jedem Tag wächst die Vorfreude auf UNSERE EM. Ja das ist unsere EM, mit unserem Publikum, mit unseren Fans, Freunden und der Familie. Das gibt eine ganz andere Motivation und auch der Drang sich hier zu zeigen wird bei den Sportlern neue Kräfte freisetzen. Ich bin gespannt, ob die Stimmung genau so toll sein wird wie bei der EM 2002 der ‚Fußgänger‘ (umgangssprachlich für nicht-behindert).“



Bundestrainerin Ute Schinkitz, Sebastian Iwanow und
Trainer Phillip Semechin vor dem Training

Berliner Schwimmteam Berlin Swimming Team

Paralympischer Sport Club Berlin
in der SH Sportforum Berlin
Fritz-Lesch-Straße 24
13053 Berlin
Deutschland
tel.: +49 (0)30 666 46 206
fax: +49 (0)30 30 09 96 74
www.berliner-schwimmteam.de

Matthias Ulm
Cheftrainer Schwimmen Paralympics
mobil: +49 (0)177 301 45 26
matthias.ulm@berliner-schwimmteam.de

Maik Zeh
Teammanager & Nachwuchstrainer
mobil: +49 (0)176 610 39 525
maik.zeh@berliner-schwimmteam.de

Phillip Semechin
Diagnose- & Techniktrainer
tel.: +49 (0)30 666 46 208
mobil: +49 (0)172 440 42 97
phillip.semechin@berliner-schwimmteam.de

Nora Erdmann
Presse, Design & Kommunikation
tel.: +49 (0)30 810 11 017
mobil: +49 (0)170 281 58 77
presse@berliner-schwimmteam.de

Bankverbindung
Deutsche Kreditbank AG
Konto: 152 7001
BLZ: 120 300 00

