

# Berliner Schwimmteam



Berliner Schwimmteam, Fritz-Lesch-Straße 24, 13053 Berlin

Das Berliner Schwimmteam startet in die Internationalen Deutschen Meisterschaften in Berlin.

Pressemitteilung vom 28.04. 2011

Bei der IDM vom 28.04.-01.05.2011 in Berlin besteht die letzte Möglichkeit für die EM-Qualifikation. Nach Thomas Grimm und Christiane Reppe ist mit Lucas Ludwig auch in diesem Jahr wieder ein Sportler vom Berliner Schwimmteam das Gesicht der IDM.



## Die Internationalen Deutschen Meisterschaften im Schwimmen der Behinderten in Berlin, 28.04.-01.05.2011

- Teilnehmer aus dem Berliner Schwimmteam:

Top-Team:

Lucas Ludwig (Berliner Schwimmteam / PSC Berlin)

Thomas Grimm (Berliner Schwimmteam / PSC Berlin)

Niels Grunenberg (Berliner Schwimmteam / PSC Berlin)

Christiane Reppe (Berliner Schwimmteam / PSC Berlin)

Daniel Simon (Berliner Schwimmteam / VSG Darmstadt, DSW<sup>12</sup> Darmstadt )

Daniel Schäfer (Berliner Schwimmteam / PSC Berlin)

Daniela Schulte (Berliner Schwimmteam / PSC Berlin)

Nachwuchs:

Simon Prodanovic (Berliner Schwimmteam / Berliner Wasserratten / PSC Berlin)

Malte Braunschweig (Berliner Schwimmteam / BSV Medizin Marzahn)

Ben Siara (Berliner Schwimmteam / PSC Berlin)

Yannick Hirse (Berliner Schwimmteam / PSC Berlin)

### Berliner Schwimmteam

Berlin Swimming Team

Paralympischer Sport Club Berlin

in der SH Sportforum Berlin

Fritz-Lesch-Straße 24

13053 Berlin

Deutschland

tel.: +49 (0)30 666 46 206

fax: +49 (0)30 30 09 96 74

www.berliner-schwimmteam.de

Matthias Ulm

Cheftrainer Schwimmen Paralympics

mobil: +49 (0)177 301 45 26

matthias.ulm@berliner-schwimmteam.de

Maik Zeh

Teammanager & Nachwuchstrainer

mobil: +49 (0)176 610 39 525

maik.zeh@berliner-schwimmteam.de

Phillip Semechin

Diagnose- & Techniktrainer

tel.: +49 (0)30 666 46 208

mobil: +49 (0)172 440 42 97

phillip.semechin@berliner-schwimmteam.de

Nora Erdmann

Presse, Design & Kommunikation

tel.: +49 (0)30 810 11 017

mobil: +49 (0)170 281 58 77

presse@berliner-schwimmteam.de

### Bankverbindung

Deutsche Kreditbank AG

Konto: 152 7001

BLZ: 120 300 00



# Berliner Schwimmteam



freigegeben für Abdruck und Veröffentlichung unter Angabe der Quelle und Copyright  
Rückmeldung für den Pressespiegel, Belegexemplare  
Text: Nora Erdmann / Berliner Schwimmteam, Mitarbeit: Phillip Semechin  
alle Bilder sofern nicht anders vermerkt © Berliner Schwimmteam

## Die Sportler, ihre Zielsetzungen und ihre Starts bei der IDM



© Nora Erdmann

Phillip Semechin arbeitet im Team der deutschen Nationalmannschaft und hat als Diagnose- & Techniktrainer des Berliner Schwimmteams die IDM-Vorbereitungen mit betreut. In den letzten Tagen hat er zudem mit den brasilianischen Top-Stars des Behindertenschwimmens André Brasil Esteves und Daniel Diaz Technikaufnahmen und Analysen gemacht. Dabei war es für ihn spannend zu sehen, wie die beiden Schnellsten ihre Leistungen vollbringen. Das heißt auch: Was machen die anders? Was macht die so schnell? Und was läßt sich davon für die Berliner Sportler nutzen?

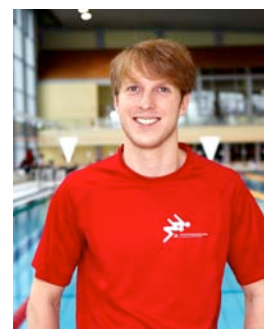
So ergeben sich im Austausch wichtige Synergieeffekte.

Hier gibt Phillip Semechin einen aktuellen Ausblick für die einzelnen Sportler des Berliner Schwimmteams und geht auf die speziellen Trainingseinheiten ein. :

- „Lucas Ludwig hat seine Normen schon erreicht. Deshalb ist die IDM für ihn reines Wettkampftaining, eine Probe für die EM. Es geht darum, die letzten Feinheiten aus dem Training auch in den Wettkampf integrieren zu können. Wir haben ganz speziell an den Wenden und Feinheiten beim Armzug gearbeitet. Lucas soll gute Zeiten aus dem Training heraus schwimmen und dabei seine Schwerpunkte beachten.“
- „Für Daniel Simon ist die IDM sehr wichtig, weil er die EM-Normen über 50m und 100m Freistil noch schwimmen muss. Da ist er am nächsten an der Norm dran und hat sich im Training gezielt darauf vorbereitet. Da Daniel sehr konsequent und konzentriert trainiert hat, erwarten wir, dass er die Normen erreicht. Daniels positive Entwicklung der letzten Monate wird sich vorraussichtlich bei der IDM fortsetzen. Daniel ist fit und es macht Spaß, ihn im Training zu beobachten.“



© Nora Erdmann



© Nora Erdmann

### Berliner Schwimmteam Berlin Swimming Team

Paralympischer Sport Club Berlin  
in der SH Sportforum Berlin  
Fritz-Lesch-Straße 24  
13053 Berlin  
Deutschland  
tel.: +49 (0)30 666 46 206  
fax: +49 (0)30 30 09 96 74  
www.berliner-schwimmteam.de

Matthias Ulm  
Cheftrainer Schwimmen Paralympics  
mobil: +49 (0)177 301 45 26  
matthias.ulm@berliner-schwimmteam.de

Maik Zeh  
Teammanager & Nachwuchstrainer  
mobil: +49 (0)176 610 39 525  
maik.zeh@berliner-schwimmteam.de

Phillip Semechin  
Diagnose- & Techniktrainer  
tel.: +49 (0)30 666 46 208  
mobil: +49 (0)172 440 42 97  
phillip.semechin@berliner-schwimmteam.de

Nora Erdmann  
Presse, Design & Kommunikation  
tel.: +49 (0)30 810 11 017  
mobil: +49 (0)170 281 58 77  
presse@berliner-schwimmteam.de

**Bankverbindung**  
Deutsche Kreditbank AG  
Konto: 152 7001  
BLZ: 120 300 00



# Berliner Schwimmteam



Techniktrainer Phillip Semechin über:

## Die Sportler und ihre Zielsetzungen bei der IDM



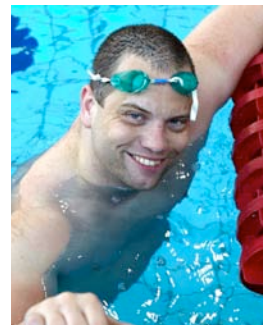
© Nora Erdmann

„Auch für Christiane Reppe ist die IDM die letzte Gelegenheit, eine Norm für die EM zu erreichen. Die beste Chance hat sie dabei über 100m Freistil. In Sheffield war der Abstand zur Norm noch recht groß, so dass die IDM noch mal speziell vorbereitet wurde. Christiane hat in den letzten Wochen den Fokus im Training sehr stark auf die 100m Freistil gelegt, um nun bei der IDM angreifen zu können und die Norm zu schwimmen. Das sollte schon drin sein!“

„Das Gleiche gilt für Niels Grunenberg und Thomas Grimm. Beide haben noch keine Norm und werden versuchen, über ihre Paradestrecke (100m Brust) die geforderte Zeit zu schwimmen. Auf Grund von Verletzungen, Krankheit und beruflichen Verpflichtungen ist die Vorbereitung nicht optimal verlaufen, aber bereits in den zurückliegenden Jahren sind beide schon deutlich schneller geschwommen als die nun für die EM geforderten Zeiten. So sollten Niels und Thomas auch jetzt das Niveau haben, um die EM-Normen zu erreichen. Beide werden neben 100m Brust auch andere Strecken als Training absolvieren. So können beide auch hier ihre Wettkampfhärte prüfen. Thomas hat derzeit noch einen recht großen Trainingsrückstand - eine Qualifikation für die EM wäre für ihn traumhaft. Niels sollte die geforderte Zeit schwimmen können und sich sicher für die EM qualifizieren. Gerade die letzten Wochen hat er sehr gewissenhaft genutzt, um seinen Rückstand aufzuarbeiten.“



Niels Grunenberg beim Training vor der IDM © Nora Erdmann



© Nora Erdmann



© Nora Erdmann

Niels Grunenberg vor der IDM:

„Ich werde über 50m, 100m und 200m Brust an den Start gehen. Mein Ziel ist es, so gut über 100m Brust zu sein (einzige paralympische Strecke unter den dreien), daß ich für die EM nominiert werde.“

### Berliner Schwimmteam

Berlin Swimming Team

Paralympischer Sport Club Berlin  
in der SH Sportforum Berlin  
Fritz-Lesch-Straße 24  
13053 Berlin  
Deutschland  
tel.: +49 (0)30 666 46 206  
fax: +49 (0)30 30 09 96 74  
www.berliner-schwimmteam.de

Matthias Ulm

Cheftrainer Schwimmen Paralympics  
mobil: +49 (0)177 301 45 26  
matthias.ulm@berliner-schwimmteam.de

Maik Zeh

Teammanager & Nachwuchstrainer  
mobil: +49 (0)176 610 39 525  
maik.zeh@berliner-schwimmteam.de

Phillip Semechin

Diagnose- & Techniktrainer  
tel.: +49 (0)30 666 46 208  
mobil: +49 (0)172 440 42 97  
phillip.semechin@berliner-schwimmteam.de

Nora Erdmann

Presse, Design & Kommunikation  
tel.: +49 (0)30 810 11 017  
mobil: +49 (0)170 281 58 77  
presse@berliner-schwimmteam.de

### Bankverbindung

Deutsche Kreditbank AG  
Konto: 152 7001  
BLZ: 120 300 00



# Berliner Schwimmteam



Techniktrainer Phillip Semechin weiter über:

## Die Sportler und ihre Zielsetzungen bei der IDM



© Nora Erdmann

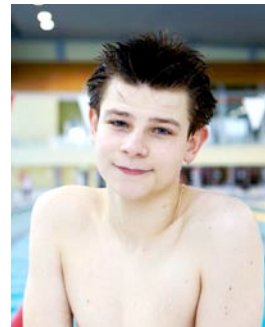
„Daniela Schulte hat sehr gut und sehr bewusst trainiert. So sollten auch aus dem Training heraus sehr gute Zeiten möglich sein. Die EM-Normen hat sie bereits erreicht. Nach den Medaillen bei den IBSA World Games können wir vielleicht auch jetzt wieder auf einen neuen Rekord hoffen...Ihre derzeitigen Trainingsleistungen lassen einiges erwarten.“

Daniela Schulte vor der IDM 2011:  
„Für die IDM habe ich mir trotz unterdrückter Erkältung die Qualifikation für die Finals fest als Ziel gesetzt. Als persönliches Highlight werde ich versuchen, den Weltrekord über 800m Freistil zu brechen.“



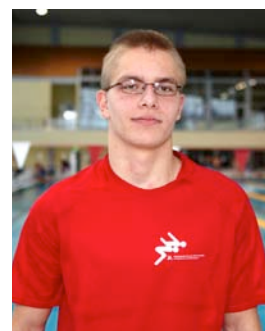
© Nora Erdmann Daniela Schulte bei der IDM 2010

„Die Nachwuchssportler haben wie immer fleißig trainiert und sind bei der IDM hauptsächlich um zu lernen. Sie sehen hier mal alle „Stars“ der Szene und lernen, wie sie sich bei so einem Event verhalten sollten. Dabei können sie auch mal den einen oder anderen der „Großen“ beobachten und sich was abgucken. Yannik ist leider krank gewesen und wird es dadurch schwer haben, sein Ziel (Erreichen weiterer Normen für die Jugendnationalmannschaft D/C Kader) zu schaffen. Für ihn sind sogar die 100m Rücken sehr interessant, weil er dort knapp an einer Norm für das EM-Jugendteam dran ist.“



© Nora Erdmann

„Ben sollte bei der IDM versuchen, das im Training Erlernte umzusetzen. Dabei hat Ben immer noch einige Schwierigkeiten, in Wettkampfsituationen ruhig zu bleiben, sich zu sammeln und den Fokus auf die geforderten Dinge zu legen. Daran müssen wir weiterhin mit ihm arbeiten. Dann kann er auch sehr gute Leistungen erzielen.“



© Nora Erdmann

### Berliner Schwimmteam Berlin Swimming Team

Paralympischer Sport Club Berlin  
in der SH Sportforum Berlin  
Fritz-Lesch-Straße 24  
13053 Berlin  
Deutschland  
tel.: +49 (0)30 666 46 206  
fax: +49 (0)30 30 09 96 74  
www.berliner-schwimmteam.de

Matthias Ulm  
Cheftrainer Schwimmen Paralympics  
mobil: +49 (0)177 301 45 26  
matthias.ulm@berliner-schwimmteam.de

Maik Zeh  
Teammanager & Nachwuchstrainer  
mobil: +49 (0)176 610 39 525  
maik.zeh@berliner-schwimmteam.de

Phillip Semechin  
Diagnose- & Techniktrainer  
tel.: +49 (0)30 666 46 208  
mobil: +49 (0)172 440 42 97  
phillip.semechin@berliner-schwimmteam.de

Nora Erdmann  
Presse, Design & Kommunikation  
tel.: +49 (0)30 810 11 017  
mobil: +49 (0)170 281 58 77  
presse@berliner-schwimmteam.de

**Bankverbindung**  
Deutsche Kreditbank AG  
Konto: 152 7001  
BLZ: 120 300 00



# Berliner Schwimmteam



Techniktrainer Phillip Semechin weiter über:

## Die Sportler und ihre Zielsetzungen bei der IDM

- „Malte Braunschweig und Simon Prodanovic nehmen vor allem an der IDM teil, um Wettkampferfahrung zu sammeln. Sie haben noch viel vor sich. Deswegen ist jeder Wettkampf auf diesem Weg für die beiden sehr wichtig. Gerade die IDM, wo so viele Schwimmer aus so vielen Ländern an den Start gehen und so viele Zuschauer kommen. Die IDM hat immer einen besonderen Stellenwert, was an der Aufregung der Nachwuchsschwimmer schon Tage vorher zu spüren ist.“



© Nora Erdmann



© Nora Erdmann

## Einladung zum Besuch der IDM 28.04.2011-01.05.2011 in der Schwimm- und Sprungporthalle SSE in Berlin

Der Behindertensport lebt von der breiten Unterstützung und medialen Berichterstattung. Interessierte, Aktive, Freunde und Förderer sind herzlich eingeladen, die IDM zu besuchen, die Wettkämpfe live mit zu verfolgen und unser Team kennenzulernen. Die Atmosphäre bei der IDM ist einzigartig und man kann neben den deutschen Athleten auch viele der internationalen Top-Stars live erleben.

Weitere Informationen sowie ein Livestream der Wettkämpfe finden sich unter [www.idm-schwimmen.de](http://www.idm-schwimmen.de).

Den Wettkampfplan der Teilnehmer vom Berliner Schwimmteam finden Sie am Ende dieser Pressemitteilung oder online unter [www.berliner-schwimmteam.de/download.html](http://www.berliner-schwimmteam.de/download.html).

Unsere aktuellen Ergebnisse finden Sie sowohl auf der Webseite der IDM als auch unter [www.berliner-schwimmteam.de](http://www.berliner-schwimmteam.de) bzw. [www.berliner-schwimmteam.de/news.html](http://www.berliner-schwimmteam.de/news.html) oder auf unserer Facebook Fanpage [www.facebook.com/pages/Berlin-Germany/Berliner-Schwimmteam/123139384401247](http://www.facebook.com/pages/Berlin-Germany/Berliner-Schwimmteam/123139384401247).

### Berliner Schwimmteam Berlin Swimming Team

Paralympischer Sport Club Berlin  
in der SH Sportforum Berlin  
Fritz-Lesch-Straße 24  
13053 Berlin  
Deutschland  
tel.: +49 (0)30 666 46 206  
fax: +49 (0)30 30 09 96 74  
[www.berliner-schwimmteam.de](http://www.berliner-schwimmteam.de)

Matthias Ulm  
Cheftrainer Schwimmen Paralympics  
mobil: +49 (0)177 301 45 26  
[matthias.ulm@berliner-schwimmteam.de](mailto:matthias.ulm@berliner-schwimmteam.de)

Maik Zeh  
Teammanager & Nachwuchstrainer  
mobil: +49 (0)176 610 39 525  
[maik.zeh@berliner-schwimmteam.de](mailto:maik.zeh@berliner-schwimmteam.de)

Phillip Semechin  
Diagnose- & Techniktrainer  
tel.: +49 (0)30 666 46 208  
mobil: +49 (0)172 440 42 97  
[phillip.semechin@berliner-schwimmteam.de](mailto:phillip.semechin@berliner-schwimmteam.de)

Nora Erdmann  
Presse, Design & Kommunikation  
tel.: +49 (0)30 810 11 017  
mobil: +49 (0)170 281 58 77  
[presse@berliner-schwimmteam.de](mailto:presse@berliner-schwimmteam.de)

**Bankverbindung**  
Deutsche Kreditbank AG  
Konto: 152 7001  
BLZ: 120 300 00



# Berliner Schwimmteam

PTSP Berlin / Berliner Schwimmteam - Übersicht IDM 2011 nach Strecken

Datum	Name	Strecke	WK	Lauf	Bahn	Uhrzeit	Bemerkungen
28.04.11	Ludwig	400 L	1	1	3	09:00	
28.04.11	Schulte	800 F	2	2	5	09:25	
28.04.11	Prodanovic	200 F	5	2	9	10:03	
28.04.11	Braunschweig	200 F	5	4	2	10:12	
28.04.11	Grimm	200 F	5	5	3	10:16	
28.04.11	Siara	200 F	5	5	5	10:16	
28.04.11	Hirse	200 F	5	7	5	10:24	
28.04.11	Schulte	100 R	6	7	9	11:02	voraussichtlich abgemeldet Bahnänderung
28.04.11	Reppe	100 R	6	9	2	11:04	
28.04.11	Hirse	100 S	7	2	1	11:09	voraussichtlich abgemeldet
28.04.11	Ludwig	100 S	7	5	5	11:16	
28.04.11	Simon	100 S	7	7	1	11:21	
28.04.11	Reppe	50 F	8	12	2	12:17	
28.04.11	Grunenberg	200 B	9	2	0	12:27	
28.04.11	Schäfer	200 B	9	2	2	12:27	
28.04.11	Grimm	200 B	9	4	9	12:37	
29.04.11	Schulte	100 F	12	10	2	09:26	
29.04.11	Reppe	100 F	12	13	2	09:32	
29.04.11	Siara	200 L	13	3	8	09:47	
29.04.11	Hirse	200 L	13	4	7	09:52	
29.04.11	Ludwig	200 L	13	8	4	10:08	
29.04.11	Simon	200 L	13	9	6	10:12	
29.04.11	Schulte	50 R	16	5	3	10:43	
29.04.11	Prodanovic	50 B	19	2	9	11:43	
29.04.11	Siara	50 B	19	3	4	11:45	
29.04.11	Braunschweig	50 B	19	4	7	11:47	
29.04.11	Grimm	50 B	19	6	1	11:51	
29.04.11	Grunenberg	50 B	19	6	6	11:51	
29.04.11	Schäfer	59 B	19	8	1	11:54	
29.04.11	Simon	50 B	19	9	3	11:56	
29.04.11	Prodanovic	50 R	21	3	9	12:18	
29.04.11	Grimm	50 R	21	5	5	12:22	
29.04.11	Siara	50 R	21	8	9	12:27	
29.04.11	Braunschweig	50 R	21	8	2	12:27	
29.04.11	Schäfer	50 R	21	12	2	12:34	
29.04.11	Hirse	50 R	21	12	8	12:34	
29.04.11	Ludwig	50 R	21	12	4	12:34	
30.04.11	Schulte	400 F	24	6	2	09:43	
30.04.11	Reppe	400 F	24	6	5	09:43	
30.04.11	Braunschweig	400 F	25	2	1	10:11	
30.04.11	Siara	400 F	25	3	9	10:19	
30.04.11	Simon	400 F	25	4	1	10:26	
30.04.11	Hirse	400 F	25	4	9	10:26	
30.04.11	Ludwig	400 F	25	5	4	10:33	
30.04.11	Prodanovic	100 B	27	1	4	10:57	
30.04.11	Grimm	100 B	27	5	2	11:10	
30.04.11	Grunenberg	100 B	27	5	2	11:10	
30.04.11	Schäfer	100 B	27	8	3	11:18	
30.04.11	Schulte	200 R	28	2	3	11:36	
30.04.11	Prodanovic	50 F	29	2	2	11:47	
30.04.11	Braunschweig	50 F	29	8	0	11:58	
30.04.11	Siara	50 F	29	10	5	12:01	
30.04.11	Hirse	50 F	29	11	6	12:03	
30.04.11	Simon	50 F	29	18	3	12:13	
30.04.11	Reppe	50 B	30	9	8	12:32	
30.04.11	Grimm	200 R	31	2	8	12:40	
30.04.11	Reppe	4x50 F 20 P.	40	1	4	12:57	
01.05.11	Schulte	200 F	33	6	1	09:28	
01.05.11	Prodanovic	100 F	34	2	2	09:41	
01.05.11	Braunschweig	100 F	34	7	8	09:55	
01.05.11	Siara	100 F	34	8	2	09:57	
01.05.11	Hirse	100 F	34	10	4	10:02	
01.05.11	Simon	100 F	34	19	6	10:21	
01.05.11	Reppe	100 B	35	5	5	10:37	
01.05.11	Siara	50 S	36	4	2	10:54	
01.05.11	Ludwig	50 S	36	7	4	10:59	
01.05.11	Schulte	200 L	37	4	1	11:19	
01.05.11	Prodanovic	100 R	38	2	0	11:32	
01.05.11	Siara	100 R	38	4	3	11:39	
01.05.11	Braunschweig	100 R	38	5	0	11:41	
01.05.11	Hirse	100 R	38	8	8	11:49	
01.05.11	Ludwig	100 R	38	9	4	11:51	
01.05.11	Schäfer	100 R	38	9	9	11:51	

Die Startliste des Berliner Schwimmteams bei der IDM 2011